

## Ehren-Amt für Alle

Beratung und Netzwerk **für** Menschen mit Behinderung.  
Und **von** Menschen mit Behinderung.

Ehren-Amt bedeutet:

Man macht freiwillig bei einer Sache mit.

Weil man anderen Menschen helfen möchte.

Man bekommt auch kein Geld für diese Arbeit.



## Unsere Beratung

Wir beraten Menschen mit Behinderung.

Wenn sie ein Ehren-Amt machen möchten.

Und wir beraten Menschen mit einer dauerhaften Krankheit.

Wenn sie ein Ehren-Amt machen möchten.

Menschen mit einer dauerhaften Krankheit heißt:

Das sind Menschen, die lange krank sind.



Wir beraten auch Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von der Freiwilligen-Arbeit.

Diese Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen planen die Arbeit von den Menschen im Ehren-Amt.

Wir beraten zu diesen Themen:

1. Wie Menschen mit Behinderung gut in einem Ehren-Amt arbeiten können.

2. Was Menschen mit Behinderung in einem Ehren-Amt machen können.

Wie sie eine Stelle in einem Ehren-Amt bekommen.

3. Wie Menschen mit Behinderung Geld für Hilfs-Mittel bei der Arbeit in einem Ehren-Amt bekommen.

Wie Menschen mit Behinderung Geld für die Assistenz bei einer Arbeit im Ehren-Amt bekommen.



4. Wenn man nicht genau weiß:  
So kann ich mit einer unsichtbaren Behinderung im Ehren-Amt arbeiten.



5. Wie die Arbeit im Ehren-Amt barriere-frei gemacht werden kann.  
Damit Menschen mit verschiedenen Behinderungen gut mit-arbeiten können.



## Ehren-Amt in dem Projekt freiRaum

freiRaum ist der Name von einem Projekt.

freiRaum ist ein inklusives Begegnungs-Zentrum.

Das heißt:

Dort treffen sich Menschen mit und ohne Behinderungen.



Das Projekt freiRaum gehört zu dem Verein **fab e.V.**

Das ist eine Abkürzung für:

**Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter.**

Autonomie bedeutet:

Selbst-Bestimmung.



Die Räume von freiRaum sind barriere-frei.

Jeder kann gut hin-kommen.

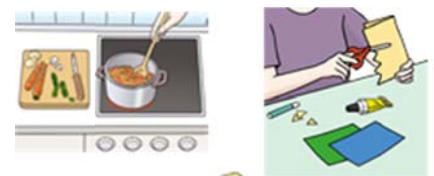
Jeder kann sich gut in den Räumen bewegen.



## freiRaum sucht Helfer

Das Projekt freiRaum sucht  
freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für diese Aufgaben:

- Hilfe beim Kaffee-Treff.
- Hilfe bei Veranstaltungen.
- Hilfe bei Freizeit-Angeboten, zum Beispiel:
  - o Spielen.
  - o Kochen.
  - o Basteln.
  - o Film-Abend.
- Hilfe im Büro.



## **Kurse bei freiRaum**

Bei freiRaum gibt es Kurse für Menschen mit Behinderung.

In den Kursen lernen Menschen mit Behinderung:



So arbeitet man im Ehren-Amt.

In den Kursen können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen:

- über die Arbeit sprechen
- Sachen von der Arbeit wie in einem Theater nach-spielen.
- Sachen für die Arbeit üben.



Durch die Kurse bekommen Menschen mit Behinderung mehr Selbst-Bewusstsein.



Sie lernen:

So fühlt man sich als Helfer oder Helferin.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sprechen über ihre Arbeit im Ehren-Amt.

Sie erzählen sich ihre Erlebnisse bei der Arbeit.



Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen von den Kursen überlegen sich:

Dabei soll die Arbeit im Ehren-Amt helfen.

## **Veranstaltungen bei freiRaum**

Es gibt Abend-Veranstaltungen bei freiRaum.

Dabei erzählen Menschen mit und ohne Behinderung über ihre Arbeit im Ehren-Amt.

Man kann auch Filme über die Arbeit im Ehren-Amt sehen.



Es gibt regelmäßige Treffen von Menschen mit und ohne Behinderung.

Bei den Treffen erzählen alle von ihrer Arbeit im Ehren-Amt.

Bei den Treffen sind auch Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen dabei.

Diese Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen planen die Arbeit im Ehren-Amt.

Bei den Treffen sollen sich alle kennen-lernen.

Man kann bei diesen Treffen erfahren:

Diese Projekte gibt es in Kassel.

Diese Projekte gibt es in der Umgebung von Kassel.

Dort kann man mit-machen.



Sie wollen auch im Ehren-Amt arbeiten?

Sie interessieren sich für die Veranstaltungen von freiRaum?

Sie interessieren sich für die Kurse von freiRaum?

Dann sprechen Sie mit:

**Petra Willich.**

Sie ist die Ansprech-Partnerin für:

- Beratung
- Kurse
- Netzwerk-Treffen

Petra Willich ist Beraterin.

Sie ist behindert.

Sie kennt sich gut aus mit Fragen von Menschen mit Behinderung zum Thema Ehren-Amt.

Petra Willich kann auch zur Arbeits-Stelle von einem Ehren-Amt hin-kommen.



**Das sind ihre Kontakt-Daten:**

Telefon: 0561 728 85 185

E-Mail: [petra.willich@fab-kassel.de](mailto:petra.willich@fab-kassel.de)



**Das sind ihre Telefon-Zeiten:**

Montag: 9:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr



**Achtung:**

Eine persönliche Beratung gibt es nur mit einem Termin.

Den Termin muss man vorher machen.

Am besten am Telefon oder mit einer E-Mail.



Die Leiterin von dem Projekt Ehrenamt für Alle ist:

**Birgit Schopmans.**

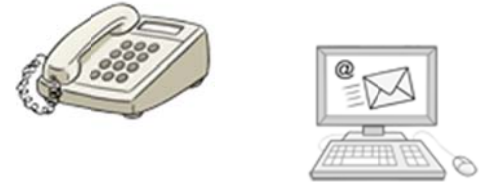
Sie spricht auch mit der Presse über die Arbeit von dem Projekt.



Das sind ihre Kontakt-Daten:

Telefon: 0561 728 85 160

E-Mail: [birgit.schopmans@fab-kassel.de](mailto:birgit.schopmans@fab-kassel.de)



Das ist die Adresse von freiRaum.

Es ist die Adresse von einem Verein.

Zu diesem Verein gehört das Projekt freiRaum:

**fab e.V.**

Förderung der Autonomie Behinderter

Projekt: Ehren-Amt für Alle

Ansprechpartnerinnen:

Petra Willich

Birgit Schopmans

Samuel-Beckett-Anlage 6

34119 Kassel

Telefon: 0561 728 850

Fax 0561 728 85 2110

Internet: [www.fab-kassel.de](http://www.fab-kassel.de)

Das Projekt wird gefördert von der Aktion Mensch.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

