

# **SELBSTBESTIMMT LEBEN**

## **Kostenloses Infoblatt des fab e.V. für Kassel und Umgebung**

**Juni - September 2015**

### **Inhalt**

#### **Veranstaltungen:**

- Veranstaltungsreihe des fab e.V.: Inklusion heißt Vielfalt! - Aus den Lebenswelten behinderter Menschen...
  - Die Welt mit andern Augen sehen - selbstbestimmt leben mit hohem Unterstützungsbedarf
  - Aus der Innensicht eines Autisten
  - „Normal und anders“ zugleich - Mütter mit behinderten Kindern berichten
- Fiesta Latina

#### **Freizeitangebote:**

- Tischball • Frühstückstreff • Montagscafé
- Freizeitgruppe • Offener Stammtisch • Doppelkopfabend

#### **Bunt Vermischtes:**

- Gebraucher Scooter, Booster zu verkaufen • Kosmetik in barrierefreien Räumen

### **Veranstaltungen:**

**Veranstaltungsreihe des fab e.V.: Inklusion heißt Vielfalt! -  
Aus den Lebenswelten behinderter Menschen...**

**Die Welt mit andern Augen sehen -  
selbstbestimmt leben mit hohem Unterstützungsbedarf**

**Filmabend mit Diskussion**

**Do., 25.06.2015, 19 Uhr  
fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel**

In 2 Portraits werden außergewöhnliche Menschen mit Behinderung vorgestellt, die zur Bewältigung ihres Alltags eine umfassende Unterstützung und Begleitung benötigen. Hierbei handelt es sich um Personen mit unter anderem Lernschwierigkeiten, die allgemein

als „geistig behindert“ bezeichnet werden.

Die Möglichkeit zum selbstbestimmten Leben in der eigenen Wohnung wird unter solchen Voraussetzungen oft angezweifelt und auf eine vermeintlich angemessenere Hilfe in Heimeinrichtungen verwiesen.

Die Portraits sollen Mut machen, „Inklusion“ nicht nur als eine Chance für Wenige zu verstehen, sondern allen Menschen zu erschließen.  
Vorgestellt werden:

### **Herr Samant in der inklusiven Wohngemeinschaft**

So impulsiv und kreativ wie Herr Samant sich mit 18 Jahren zeigte, hat er alle überfordert. Stationäre Einrichtungen haben seine Aufnahme abgelehnt. Das Leben in einer großen Wohngemeinschaft hat ihm die Chance eröffnet, seine Persönlichkeit zu leben und auf unerwartete Weise zur Ruhe zu kommen.

### **Herr Pfeifer – gut leben mit hohem Unterstützungsbedarf**

Aufgrund seines hohen Unterstützungsbedarfs konnte sich niemand vorstellen wie Herr Pfeifer ganz normal leben und wohnen könnte. Gegen alle Bedenken und Widerstände ist er mit seinem Bruder in eine eigene Wohnung gezogen, wo er rund um die Uhr begleitet wird.

Der Film wird Ihnen vorgestellt von  
Wolfgang Urban (fib e.V. Marburg) und Atul Samant.  
Anschließend besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Veranstalter:

Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter (fab e.V. Kassel) und  
Verein zur Förderung der Inklusion Behinderter (fib e.V. Marburg).

## **Aus der Innensicht eines Autisten**

**Mi., 01.07.2015, 19.00 Uhr**

**fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel**

Aleksander Knauerhase ist Fachbuchautor, Referent, Blogger ([quergedachtes.wordpress.com](http://quergedachtes.wordpress.com)) und Autist. Nach einem einleitenden Vortrag zur autistischen Wahrnehmung steht er für Ihre Fragen rund um das interessante Thema Autismus zur Verfügung. Dies ist eine seltene Chance, Antworten auf viele offene Fragen zu bekommen und Einblicke in die Lebenswirklichkeit aus der Innensicht eines Autisten zu erhalten.

## **„Normal und anders“ zugleich Mütter mit behinderten Kindern berichten**

**Mi., 08.07.2015, 19.00 Uhr  
fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel**

**An diesem Abend berichten zwei Mütter über ihr Leben mit einem behinderten Kind**

Leo lebt mit dem Down-Syndrom. Seine Mutter Petra Pardun erzählt Geschichten aus dem Alltag des 4-jährigen und gibt Informationen. Down-Syndrom, was heißt das eigentlich genau? ...

Petra Pardun engagiert sich im Arbeitskreis Down-Syndrom Kassel e.V.

Christine Wagner-Behrendt berichtet aus dem Leben Ihres Sohnes Jascha, der mit 5 Jahren einen Genickbruch hatte. Seit inzwischen 9 Jahren lebt er als Junge mit einer gravierenden Mehrfachbehinderung, ist gelähmt und wird beatmet. In seinem eigenen Zuhause bekommt er rund um die Uhr Unterstützung von seinen Eltern und von verschiedenen Assistenzkräften.

Die Mutter berichtet über die heutige Lebensqualität ihres Sohnes, der Sehnsucht nach „Normalität“ in der jetzigen Lebenswirklichkeit hat. Christine Wagner-Behrendt ist als betroffene Mutter, Krankenschwester und Fachfrau für Palliative Care in der Beratungsstelle IntensivLeben e.V. tätig.

Beide Mütter sind sich darin einig, dass Empathie wichtig und Mitleid Gift ist.

**Die Veranstaltungsreihe des fab e.V.:  
Inklusion heißt Vielfalt! -  
Aus den Lebenswelten behinderter Menschen...  
wird von Aktion Mensch gefördert.**

## **Fiesta Latina**

**Samstag, 18.07.2015 ab 17 Uhr  
fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel**

Der neu gegründete Verein „Ins Rollen bringen e.V.“ unterstützt soziale Projekte für behinderte Menschen in Südamerika. Mit südamerikanischem Essen, Cocktails und guter Musik möchten wir mit euch feiern. Spenden sind erwünscht. Diese werden für Hilfsmittel für behinderte Menschen in Bolivien eingesetzt.

Kommt und feiert mit.

### **Informationen zum Verein:**

[www.insrollenbringen.org](http://www.insrollenbringen.org)

### **Kontakt:**

Joaquín Olea Catalán, E-Mail: [jolea@insrollenbringen.org](mailto:jolea@insrollenbringen.org), Telefon: 0152 - 53 56 32 33.

## **Freizeit- und Gruppenangebote**

### **Tischball**

**Ort: fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel (1. Stock, Raum B 1.13).**

Jeden Mittwoch trifft sich die Tischball-Gruppe ab 17 Uhr in den Räumen des fab e.V. Tischball ist eine Mischung aus Airhockey und Tischtennis. Es spielen dabei grundsätzlich zwei Spieler an einem rechteckigen Tisch gegeneinander. In der Mitte des Tisches befindet sich ein Mittelbrett und an den jeweiligen Tischenden befinden sich Tortaschen. Jeder Spieler besitzt einen Schläger, um den hörbaren Ball unter dem Mittelbrett hindurch in das Tor des Gegners zu spielen. Der andere Spieler versucht dies zu verhindern und selbst Tore zu machen. Gewonnen hat der Spieler, welcher zuerst elf Punkte erzielt, mit mindestens zwei Punkten Vorsprung.

Diese Sportart ist ursprünglich eine Blindensportart und wird daher mit einer Dunkelbrille gespielt, um für jeden Spieler die gleichen Voraussetzungen zu schaffen.

Wir freuen uns selbstverständlich auf jeden interessierten Teilnehmer.

Anmeldungen bitte spätestens einen Tag vorher.

Ansprechpartner: Deniz Kürtoglu 0157 - 79 27 06 11.

### **Frühstückstreff**

**Do., 25.06.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 09.07.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 23.07.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 06.08.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 20.08.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 03.09.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 17.09.2015 um 10.30 Uhr**

**Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Birgit Schopmans und Deniz Kürtoglu laden zum Offenen Frühstück ein.

Wie wäre es, mitten in der Woche, in Gesellschaft mit anderen netten Leuten, gemütlich zu frühstücken? Mitzubringen sind nur etwas Hunger, Kaffee- oder Teedurst und der Wunsch, sich vielleicht mit dem Tischnachbarn / der Tischnachbarin in ein Gespräch verwickeln zu lassen. Kostenbeitrag: 3,50 €.

**Bitte einen Tag vorher unter Tel.: 05 61 / 7 28 85 – 160 oder per E-Mail [birgit.schopmans@fab-kassel.de](mailto:birgit.schopmans@fab-kassel.de) anmelden!**

## Montagscafé

Ab 15.00 Uhr!

**Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Hier sind Menschen mit und ohne Behinderungen herzlich eingeladen. Beim Montagscafé können Menschen jeden Alters miteinander ins Gespräch kommen. Es gibt Tee, Kaffee, kalte Getränke und ein wechselndes Kuchenangebot zu günstigen Preisen.

**Infos:** Angela Heitbrink, fab e. V. unter **05 61 / 7 28 85 - 161**,  
**[angela.heitbrink@fab-kassel.de](mailto:angela.heitbrink@fab-kassel.de)** oder **05 61 / 7 28 85 - 0**.

## Freizeitgruppe

Stella Ortac und Deniz Kürtoglu laden zu den nächsten Terminen der Freizeitgruppe ein. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Fragen zu den Veranstaltungen und Anmeldungen bei Deniz Kürtoglu unter: 01577.9 27 06 11.

**Fr., 26.06.2015: Grillabend**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr, freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel**

Wer Lust hat in netter Gesellschaft an einem Freitagabend zu grillen, ist hiermit herzlich eingeladen. Grillfleisch oder Würstchen bringt ihr bitte selbst mit und wer Lust hat, kann auch gerne einen Salat zubereiten. Für Getränke und den Rest, was so fürs Grillen benötigt wird, wird gesorgt. Ansonsten bringt bitte gute Laune und schönes Wetter mit.  
Anmeldeschluss: Mittwoch, 24.06.2015

**Fr., 31.07.2015: Zissel**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr am Friedrichsplatz vor dem Restaurant Alex, Kassel**

In Kassel findet das alljährliche Volks- und Wasserfest, Zissel statt. Wir möchten gerne mit euch gemeinsam in der schönen Karlsaue den Zissel besuchen. Wer möchte kann sich unter diesem Link über den Zissel informieren [www.zissel.de/index.php?id=6](http://www.zissel.de/index.php?id=6)  
Anmeldeschluss: Donnerstag, 30.07.2015

**Fr., 21.08.2015: Biergartenbesuch**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr, Bolero, Schöne Aussicht 1 A, 34117 Kassel**

Wer Lust hat in netter Gesellschaft den Abend gemütlich im Biergarten des Restaurants „Bolero“ zu verbringen, kann sich mit uns ab 18 Uhr treffen. Das Restaurant hat eine gemütliche Terrasse mit schönem Ausblick und ist barrierefrei.

Damit wir reservieren können, meldet Euch bitte bis spätestens Montag, 17.08.2015 bei Deniz Kürtoglu, Telefonnummer: 05 61 / 7 28 85 - 126 oder eine kurze Mail an: [deniz.kuertoglu@fab-kassel.de](mailto:deniz.kuertoglu@fab-kassel.de).

**Fr., 18.09.2015: Grillabend**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr, freiRaum, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel**

Wer Lust hat in netter Gesellschaft an einem Freitagabend zu grillen, ist hiermit herzlich eingeladen. Grillfleisch oder Würstchen bringt ihr bitte selbst mit und wer Lust hat kann auch gerne einen Salat zubereiten. Wer etwas mitbringt, bitte Kurz bei der Anmeldung

mitteilen. Für Getränke und den Rest, was so fürs Grillen benötigt wird, wird gesorgt.  
Ansonsten bringt bitte gute Laune und schönes Wetter mit.  
Anmeldeschluss: Mittwoch, 16.09.2015

## **Offener Stammtisch**

**Do., 25.06.15 um 19 Uhr**  
**House of Pancake, Pfannkuchenhaus Kassel**  
Auedamm 17, 34121 Kassel  
[www.pfannkuchenhaus-kassel.de](http://www.pfannkuchenhaus-kassel.de)  
Wichtig: Männer-Toiletten sind leider unten!

**Do., 30.07.15 um 19 Uhr**  
**Insel-Restaurant Finkenherd**  
Weserstraße 6a, 34125 Kassel  
Telefon: 0561 / 7 39 34 53  
E-Mail: [info@finkenherd-kassel.de](mailto:info@finkenherd-kassel.de)

**Do., 27.08.15 um 19 Uhr**  
**Baguettski**  
Wilhelmsöher Allee 288, 34131 Kassel  
[www.baguettski.de](http://www.baguettski.de)

**Do., 24.9.15 um 18 Uhr**  
**Kombinatgastätte Marbachshöhe**  
Amalie-Wündisch-Str. 3, Ecke Eugen-Richter-Str. 11, 34131 Kassel  
Telefon: 0561 / 3 16 73 05  
[www.zur-marbachshoehe.de](http://www.zur-marbachshoehe.de)

Der letzte Donnerstag jeden Monats ist Stammtischtag!

Denise Schäfer und Yvonne Harmuth laden zum: „Offenen Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch Kranke“ ein.

Hier treffen sich in barrierefreien Lokalitäten, welche sich ab und zu ändern, Menschen jeden Alters bei Speisen und Getränken zu Gesprächen über Themen die die Welt bewegen, Aktuelles vom Tage oder auch Privates. Mitzubringen sind nur der Wunsch:

- nach etwas Unterhaltung
- einen gemütlichen Abend zu erleben
- neue Leute kennen zu lernen.

Geselligkeit und Spaß ist das oberste Gebot dieser Runde. Gerngesehen sind natürlich auch immer neue Personen, die an dieser Stammtisch-Gemeinschaft teilnehmen möchten.

**Interessierte können sich wenden an:**

**Denise Schäfer**, 0157 / 77 86 28 82  
Mail: [denise.schaefer@fab-kassel.de](mailto:denise.schaefer@fab-kassel.de)

**Yvonne Harmuth**, 0561 – 3 17 21 36  
Mail: [yvonneoms@gmx.de](mailto:yvonneoms@gmx.de)

## **Doppelkopfabend**

Di., 23.06.2015 um 19.00 Uhr  
Di., 14.07.2015 um 19.00 Uhr  
Di., 28.07.2015 um 19.00 Uhr  
Di., 11.08.2015 um 19.00 Uhr  
Di., 25.08.2015 um 19.00 Uhr  
Di., 08.09.2015 um 19.00 Uhr  
Di., 22.09.2015 um 19.00 Uhr

**Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Wir bieten im freiRAUM einen Doppelkopfabend an. Dieser Termin findet in der Regel jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 19 Uhr statt. Wie wäre es sich mitten in der Woche gemeinsam mit anderen netten Leuten zu treffen und in einer gemütlichen Runde miteinander Doppelkopf zu spielen? Hast Du Lust, dann komm doch einfach mal vorbei. Mitzubringen sind nur gute Laune, Spaß am Doppelkopf spielen und falls vorhanden ein Kartenspiel für Doppelkopf: Wir freuen uns über jeden, der uns besuchen kommt und Lust hat mitzuspielen!!!

**Nähere Informationen** könnt Ihr bei Deniz Kürtoğlu unter der Nummer **0 15 77 / 9 27 06 11** erhalten!

## **Bunt Vermischtes**

### **Gebrauchter Scooter, Booster zu verkaufen**

Booster Town & Country Scooter in grün mit Beleuchtung, 8 km Geschwindigkeit.  
VB 399 €

Zu besichtigen bei Frau Reitze, Telefon: 0561-98669644.

Anrufe bitte in der Zeit von

Mo. - So. 9 bis 13 Uhr,

Di. - So. 17 bis 20 Uhr oder

Mo. Nachmittag von 14.30 bis 20.00 Uhr.

## **Kosmetik und Fußpflege in barrierefreien Räumlichkeiten**

### **Wo?**

Zentrum für selbstbestimmtes Leben  
Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel  
3. Etage  
Raum B 3.2

### **Preise:**

Gesichtsbehandlungen ab 25,00 Euro  
Fußpflege ab 15,00 Euro

### **Folgende Termine biete ich für die nächsten Monate an:**

**Juli 2015: 20. | 27. | 30.**

**August 2015: 10. | 17. | 24. | 27.**

**September 2015: 14. | 21. | 25. | 28.**

**Terminvereinbarung** und weitere Informationen  
unter: **0 15 78 / 0 38 41 13**

Es freut sich auf Ihren / Euren Anruf **Michaela Piegsa**

**Die nächste Ausgabe von  
„SELBSTBESTIMMT LEBEN“  
erscheint Anfang Oktober 2015!**

<b>Impressum:</b>	
<b>Hrsg.:</b>	Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter - fab e. V.
<b>Redaktion:</b>	Anita Grießer, Birgit Schopmans, Georg Riester
<b>Spendenkonto:</b>	fab e. V., Kasseler Bank, IBAN-Nr.: DE75 5209 0000 0000 0077 22, BIC: GENODE51KS1
<b>Abonnement:</b>	„SELBSTBESTIMMT LEBEN“ ist kostenlos zu abonnieren bei: birgit.schopmans@fab-kassel.de (E-Mail-Version)



## Antrag auf Mitgliedschaft im fab e. V.

An: Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter, fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel  
Laut § 4 der Satzung des fab e.V. stelle ich hiermit den Antrag

auf Mitgliedschaft  auf Fördermitgliedschaft (Nichtbeh. können nur Fördermitglied werden)

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Strasse/ Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich zahle den

Jahresmitgliedsbeitrag von  \_\_\_\_\_ € (50,00 € oder mehr)  20 € (ermäßigt, auf Anfrage)

bar  per Überweisung  Der Betrag soll ab \_\_\_\_\_ von meinem Konto abgebucht werden:

BLZ: \_\_\_\_\_ Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ KtoInhaber/in: \_\_\_\_\_

Ich willige in die Erhebung, Verarbeitung, Nutzung meiner Daten durch den fab e.V. zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und zu Vereinszwecken ein.

Ich möchte die Vereinszeitung erhalten.

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Dieser Bereich wird **von uns** ausgefüllt:

Gemäß §4(1) der Satzung muss der Vorstand über diesen Antrag abstimmen.

Unterschriften von mindestens 3 Vorstandsmitgliedern:

1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_ 3) \_\_\_\_\_