

# **SELBSTBESTIMMT LEBEN**

## **Kostenloses Infoblatt des fab e.V. für Kassel und Umgebung**

**September – Dezember 2015**

### **Inhalt**

#### **Veranstaltungen:**

- Tagesfahrt nach Düsseldorf zur REHACARE • Adventsbasar • Positiv leben mit HIV

#### **Freizeitangebote:**

- Neue Gruppe: Neue Wege der Kommunikation entdecken, besser klar kommen mit Handy/Smartphone, Tablett, Laptop, Internet...
- Neue Gruppe: Was mache ich mit meiner freien Zeit? Gemeinsam kulturelle Unternehmungen und/oder Tagesausflüge planen
- Tischball • Frühstückstreff • Montagscafé • Freizeitgruppe
- Offener Stammtisch • Doppelkopfabend • Spielenachmittag

#### **Bunt Vermischtes:**

- Wer hat behindertengerechte Unterbringungsmöglichkeiten für Asylsuchende? • Das „Bücherregal“ im freiRAUM • Mensch zuerst Kassel sucht neue Mitglieder • Rollstuhlzubehör günstig zu verkaufen

### **Veranstaltungen:**

#### **Tagesfahrt nach Düsseldorf zur REHACARE**

**Donnerstag, 15.10.2015**

Der fab e.V. organisiert wieder einen barrierefreien Bus, um die größte Fachmesse für Menschen mit Behinderungen einfach und kostengünstig besuchen zu können.

#### **Zum Tagesablauf:**

Ab 06.30 Uhr	Bereitstellung des Busses (mit Hebebühne) beim fab e.V. in der Samuel-Beckett-Anlage 6
07.00 Uhr	Abfahrt nach Düsseldorf
10.00 Uhr	voraussichtliche Ankunft direkt am Eingang zur Messe
10–17 Uhr	Möglichkeit zum Messebesuch (Eintritt 12 €, erm.7 €, Infos und Ausstellerliste unter <a href="http://www.rehacare.de">www.rehacare.de</a> )
17.00 Uhr	Treffen am Bus, Einstieg
17.15 Uhr	Abfahrt nach Kassel
20.00 Uhr	voraussichtliche Ankunft in Kassel beim fab e.V. Samuel-Beckett-Anlage 6

### **Kostenbeteiligung:**

- 35 € für Mitglieder, KundInnen und MitarbeiterInnen des fab e.V.
- 40 € für alle anderen
- Notwendige Begleit- oder Assistenzpersonen fahren kostenlos mit
- Eintritt und Tagesverpflegung sind nicht im Preis enthalten. Uns steht allerdings ein Kontingent an Freikarten zur Verfügung.

### **Infos und Anmeldung:**

- bei Theresa Hanka (Zentrale) fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel, **Tel.: 0561.7 28 85-0**
- Bitte geben sie bei ihrer Anmeldung an, ob Sie einen Elektro-Rollstuhl oder Faltrölli mitbringen und während der Fahrt in ihrem Rollstuhl sitzen bleiben möchten oder ob Sie sich umsetzen können. Daraus errechnet sich die Zahl der Plätze im Bus.
- Angemeldete Plätze können bis 01. Oktober kostenfrei storniert werden, danach wird die volle Kostenbeteiligung fällig.

## **Adventsbasar**

**Montag, 23.11.2015, 13.00 bis 18.00 Uhr**  
**fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Brauchen Sie / braucht Ihr noch Geschenke für Weihnachten oder etwas, um das Zuhause zu verschönern? Dann besucht unseren Adventsbasar. Es gibt verschiedene selbstgemachte und ausgesucht schöne Dinge zu kaufen. Euer Glück kann am Glücksrad herausgefordert werden. Alle Einnahmen gehen als Spende an den fab e.V. Und nach dem anstrengenden Einkauf geht es zu Kaffee und Kuchen in den freiRAUM (vielleicht sogar mit einem Gutschein vom Glücksrad ...).

## **Positiv leben mit HIV** **Erfahrungsbericht und allgemeine Informationen**

**Donnerstag, 26.11. 2015, 19.00 Uhr**  
**fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Ein positiver **HIV-Test** löst bei den meisten Menschen erstmal einen Schock aus. Viele bekommen Angst vor Krankheit und Tod. Es fällt schwer, sich vorzustellen, wie das Leben weitergehen soll.

Unser Gast ist eine Frau, die 1998 die Diagnose „Aids“ erhielt. Sie berichtet über:

- ihr Leben mit HIV
- die erste Zeit mit schwerer Krankheit und vielen Einschränkungen
- die Jahre danach, in denen sich der gesundheitliche Zustand stabilisierte und es galt, im Alltag mit HIV umzugehen
- Stigmatisierungen und Diskriminierungen, denen Menschen mit HIV immer wieder begegnen können

- interessante Begegnungen und spannende Perspektiven.

Im zweiten Teil besteht die Möglichkeit, allgemeine Fragen rund um das Thema HIV zu stellen. Es wird über die Selbstvertretung von Menschen mit HIV in Deutschland und über die Arbeit der Aids-Hilfe Kassel berichtet.

## **Freizeit- und Gruppenangebote**

### **Neues Gruppenangebot: Neue Wege der Kommunikation entdecken, besser klar kommen mit Handy/Smartphone, Tablett, Laptop, Internet ....**

**1. Termin: Mi., 23.09.15, 15.00 bis 16.30 Uhr (14-tägig)  
fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Eine Gruppe zum Erlernen eines einfacheren Umgangs mit den neuen Medien möchten wir, – Sven Bechtel und Angela Heitbrink – ab Ende September für Sie/Euch gerne anbieten; dabei orientieren wir uns an Ihren/Euren Wünschen und der jeweils vorhandenen Ausstattung.

Um die barrierefreien Vorzüge der Nutzung neuer Medien kennenzulernen und dabei sicherer zu werden, könnten wir mit folgenden Themen beginnen:

- Welche Geräte sind schon vorhanden, was möchte ich neu anschaffen?
- Welche Möglichkeiten bieten die unterschiedlichen Geräte?
- Was möchte ich damit anfangen: simsens, skypen, telefonieren, fotografieren.....?
- Welche Wege der Kommunikation möchte ich gehen (z.B. facebook, whatsapp)?
- Welcher Kostenrahmen steht mir zur Verfügung?

#### **Kontakt:**

Angela Heitbrink fab e.V.

Tel.: 0561.7 28 85 - 161, E-Mail: [angela.heitbrink@fab-kassel.de](mailto:angela.heitbrink@fab-kassel.de)

### **Neues Gruppenangebot: Was mache ich mit meiner freien Zeit? Gemeinsam kulturelle Unternehmungen und/oder Tagesausflüge planen**

**1. Termin: Mi., 30.09.15, 15.30 bis 17.00 Uhr (14-tägig)  
fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

An guten Ideen für Freizeitaktivitäten mangelt es meistens nicht, aber dann fällt es uns oftmals schwer, diese in die Tat umzusetzen oder sich alleine dazu aufzuraffen.

Gemeinsam in einer Gruppe von interessierten TeilnehmerInnen könnten wir aber bestimmt noch spannende Unternehmungen für den bevorstehenden Herbst planen; hier eine kleine Auswahl von Vorschlägen, die natürlich durch Eure Ideen ergänzt werden dürfen:

- Besuch der neuen „GrimmWelt“
- Sonderveranstaltungen im Museum für Sepulkralkultur
- Sinnesgänge in der Ziegelei Oberkaufungen
- Erlebnisausstellung „Wortreich“ in Bad Hersfeld
- Tierpark Sababurg
- usw. ... :-)

Für Rückfragen oder Anregungen stehe ich gerne zur Verfügung.

**Kontakt:**

Angela Heitbrink fab e.V.

Tel.: 0561.7 28 85 - 161, E-Mail: [angela.heitbrink@fab-kassel.de](mailto:angela.heitbrink@fab-kassel.de)

## **Tischball**

**fab e.V. (1. Stock), Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Jeden Mittwoch trifft sich die Tischball-Gruppe ab 17 Uhr in den Räumen des fab e.V. Tischball ist eine Mischung aus Airhockey und Tischtennis. Es spielen dabei grundsätzlich zwei Spieler an einem rechteckigen Tisch gegeneinander. In der Mitte des Tisches befindet sich ein Mittelbrett und an den jeweiligen Tischenden befinden sich Tortaschen. Jeder Spieler besitzt einen Schläger, um den hörbaren Ball unter dem Mittelbrett hindurch in das Tor des Gegners zu spielen. Der andere Spieler versucht dies zu verhindern und selbst Tore zu machen. Gewonnen hat der Spieler, welcher zuerst elf Punkte erzielt, mit mindestens zwei Punkten Vorsprung.

Diese Sportart ist ursprünglich eine Blindensportart und wird daher mit einer Dunkelbrille gespielt, um für jeden Spieler die gleichen Voraussetzungen zu schaffen.

Wir freuen uns selbstverständlich auf jeden interessierten Teilnehmer.

Anmeldungen bitte spätestens einen Tag vorher.

**Ansprechpartner: Deniz Kürtoglu 0157.79 27 06 11**

## **Frühstückstreff**

**Do., 17.09.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 01.10.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 15.10.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 05.11.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 19.11.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 03.12.2015 um 10.30 Uhr**

**Do., 17.12.2015 um 10.30 Uhr**

**fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Birgit Schopmans und Deniz Kürtoglu laden zum Offenen Frühstück ein.

Wie wäre es, mitten in der Woche, in Gesellschaft mit anderen netten Leuten, gemütlich zu frühstücken? Mitzubringen sind nur etwas Hunger, Kaffee- oder Teedurst und der Wunsch, sich vielleicht mit dem Tischnachbarn / der Tischnachbarin in ein Gespräch verwickeln zu lassen. Kostenbeitrag: 3,50 €.

**Bitte einen Tag vorher unter Tel.: 0561.7 28 85–160 oder per E-Mail [birgit.schopmans@fab-kassel.de](mailto:birgit.schopmans@fab-kassel.de) anmelden!**

## **Montagscafé**

**Ab 15.00 Uhr!**

**fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Hier sind Menschen mit und ohne Behinderungen herzlich eingeladen. Beim Montagscafé können Menschen jeden Alters miteinander ins Gespräch kommen. Es gibt Tee, Kaffee, kalte Getränke und ein wechselndes Kuchenangebot zu günstigen Preisen.

### **Infos:**

**Angela Heitbrink**, fab e. V. unter 0561.7 28 85-161,  
[angela.heitbrink@fab-kassel.de](mailto:angela.heitbrink@fab-kassel.de) oder 05 61.7 28 85-0.

## **Freizeitgruppe**

Deniz Kürtoglu, Stella Ortac und Nadja Halmuschi laden zu den nächsten Terminen der Freizeitgruppe ein. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Fragen zu den Veranstaltungen und Anmeldungen bei **Deniz Kürtoglu unter: 01577.9 27 06 11**

### **Fr., 23.10.2015: Bowling bei Bert**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr, vor dem Eingang des Bowlingcenters „Bowling bei Bert“, Falderbaumstraße 7c, 34123 Kassel**

Wer Lust auf eine Bowlingrunde in netter Gesellschaft hat ist herzlich eingeladen mit uns zu spielen. Es wird ein kleiner Geldbetrag für die Bahn und die Schuhe erhoben.

Wir werden die Kosten gerecht auf alle Personen umrechnen.

Bitte rechtzeitig anmelden, da wir frühzeitig eine Bahn buchen müssen.

Anmeldeschluss: Montag, der 19. Oktober 2015

### **Fr., 20.11.2015: DVD Abend**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr, freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel**

Wer Lust hat kann mit uns einen gemütlichen DVD Abend mit Beamer im freiRAUM verbringen. Jeder kann einen Film mitbringen, über die Auswahl wird dann gemeinsam abgestimmt. Außerdem werden wir Glühwein, Punsch und Kekse besorgen und somit das Jahr 2015 der Freizeitgruppe ausklingen lassen.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen Eurerseits.

## **Offener Stammtisch**

**Do., 24.09.15 um 18 Uhr**

### **Kombinatsgaststätte Marbachshöhe**

Amalie-Wündisch-Str. 3, Ecke Eugen-Richter-Str. 11, 34131 Kassel

Tel. 0561 / 316 73 05

[www.zur-marbachshoehe.de](http://www.zur-marbachshoehe.de)

**Do., 29.10.15 um 18 Uhr - Pizza Hut**

Karlsplatz 8, 34117 Kassel

Tel.: 0561 / 1 09 47 70

[www.pizzapizzapizza.de](http://www.pizzapizzapizza.de)

**Do., 26.11.15 um 18 Uhr - Solino**

Wilhelmshöher Allee 91, 34121 Kassel

[www.restaurant-solino.de](http://www.restaurant-solino.de)

Der letzte Donnerstag jeden Monats ist Stammtischtag!

Denise Schäfer und Yvonne Harmuth laden zum: „Offenen Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch Kranke“ ein.

Hier treffen sich in barrierefreien Lokalitäten, welche sich ab und zu ändern, Menschen jeden Alters bei Speisen und Getränken zu Gesprächen über Themen die die Welt bewegen, Aktuelles vom Tage oder auch Privates. Mitzubringen sind nur der Wunsch:

- nach etwas Unterhaltung
- einen gemütlichen Abend zu erleben
- neue Leute kennen zu lernen.

Geselligkeit und Spaß ist das oberste Gebot dieser Runde. Gerngesehen sind natürlich auch immer neue Personen, die an dieser Stammtisch-Gemeinschaft teilnehmen möchten.

**Interessierte können sich wenden an:**

**Denise Schäfer**, 0157 / 77 86 28 82

Mail: [denise.schaefer@fab-kassel.de](mailto:denise.schaefer@fab-kassel.de)

**Yvonne Harmuth**, 0561 / 3 17 21 36

Mail: [yvonneoms@gmx.de](mailto:yvonneoms@gmx.de)

## **Doppelkopfabend**

**Di., 22.09.2015 um 19.00 Uhr**

**Di., 13.10.2015 um 19.00 Uhr**

**Di., 27.10.2015 um 19.00 Uhr**

**Di., 10.11.2015 um 19.00 Uhr**

**Di., 24.11.2015 um 19.00 Uhr**

**Di., 08.12.2015 um 19.00 Uhr**

**Di., 22.12.2015 um 19.00 Uhr**

## **fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Wir bieten im freiRAUM einen Doppelkopfabend an. Dieser Termin findet in der Regel jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 19 Uhr statt. Wie wäre es, sich mitten in der Woche gemeinsam mit anderen netten Leuten zu treffen und in einer gemütlichen Runde miteinander Doppelkopf zu spielen? Hast Du Lust, dann komm doch einfach mal vorbei. Mitzubringen sind nur gute Laune, Spaß am Doppelkopf spielen und falls vorhanden ein Kartenspiel für Doppelkopf: Wir freuen uns über jeden, der uns besuchen kommt und Lust hat mitzuspielen!!!

**Nähere Informationen** könnt Ihr bei **Deniz Kürtöglü** unter der Nummer **01577.9 27 06 11** erhalten!

### **Spielenachmittag**

**Sa., 31.10.2015 um 14.00 Uhr**

**Sa., 28.11.2015 um 14.00 Uhr**

## **fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Wir spielen wieder gemeinsam verschiedene Gesellschafts- oder Kartenspiele; bei Letzterem z. B. Phase 10, SkiBo, Kniffel, Canasta, Rommé, Wissensspiele & vieles mehr.

Es können auch eigene Spiele mitgebracht werden! Kleine Snacks & Getränke werden zu freiRAUM-Preisen angeboten.

Wenn Ihr nun Lust bekommen habt, würden wir uns auf neue Spielpartner/- innen freuen.

**Meldet euch bitte 3 - 4 Tage vorher bei uns im freiRAUM 01577.7 86 28 82 oder per E- Mail: [denise.schaefer@fab-kassel.de](mailto:denise.schaefer@fab-kassel.de) oder [ArndKunau@aol.com](mailto:ArndKunau@aol.com).**

## **Bunt Vermischtes**

### **Wer hat behindertengerechte Unterbringungsmöglichkeiten für Asylsuchende?**

Wie in zahlreichen anderen Kommunen sind auch in Kassel bereits viele Asylsuchende in Flüchtlingsseinrichtungen untergebracht worden. Unter ihnen befinden sich auch Menschen, die auf behindertengerechten Wohnraum angewiesen sind. Leider ist dieser Wohnraum nicht in der Menge vorhanden, wie es der Bedarf eigentlich erfordert. In der Vergangenheit haben wir bereits zwei Flüchtlinge aus dem Landkreis in unserer Übergangswohnung unterbringen können. Diese Wohnung ist allerdings zurzeit vollständig belegt, sodass wir anderweitigen Wohnraum suchen. Falls jemand von Ihnen Kapazitäten hat, eine oder mehrere Personen aufzunehmen, bitten wir Sie, dies an den fab e.V. weiterzugeben. Falls Anfragen nach

barrierefreien Wohnmöglichkeiten von Flüchtlingen mit Behinderung beim fab e.V. eingehen, sind wir gerne bereit, diese an Sie zu vermitteln.

**Kontakt:**

**Angela Heitbrink, fab e.V.**

Tel.: 0561.7 28 85 - 161, E-Mail: [angela.heitbrink@fab-kassel.de](mailto:angela.heitbrink@fab-kassel.de)

## **Das „Bücherregal“ im freiRAUM - Hörbücher gesucht -**

Bei uns im freiRAUM gibt es seit über einem Jahr das „Bücherregal“. Nachdem hier schon viele gedruckte Bücher hingestellt und immer wieder ausgeliehen wurden und werden, fehlen nur noch die Hörbücher!

Hörbücher erfreuen sich in letzter Zeit immer größerer Beliebtheit. Daher sind sie nicht nur für sehbehinderte Menschen und Personen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen haben, immer interessanter geworden... Wir rufen deshalb auf, Ihre/Eure Hörbücher einmal daraufhin zu durchforsten, welche ihr dem „Bücherregal“ des Freiraum zukommen lassen könntet. Die Hörbücher können abgegeben werden in der Zentrale des ZsL, Samuel-Becket-Anlage 6 in Kassel. Es würde uns freuen!

### **Das freiRAUM-Team**

## **Mensch zuerst Kassel sucht neue Mitglieder**

Unsere Gruppe gibt es schon seit vielen Jahren.  
Wir sind eine Gruppe von Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Wir wollen nicht geistig behindert genannt werden.  
Das ist eine Beleidigung und das macht uns schlecht.  
Wir sind Menschen mit Lern-Schwierigkeiten!

Oft wird uns nur wenig zugetraut  
und wir werden nicht ernst genommen.

Unsere Gruppe hat sich zum Ziel gesetzt:  
Wir wollen allen anderen Menschen zeigen:  
Wir können für uns selbst entscheiden!  
Nehmt uns ernst!

Unsere Gruppe in Kassel hat sich mit anderen zusammengeschlossen.  
Und wir bilden ein Netzwerk.  
Das Netzwerk heißt: Mensch zuerst - People First Deutschland e. V..  
Im Netzwerk arbeiten wir alle gut zusammen.  
Denn wir haben alle die gleichen Ziele:  
Selbstbestimmung, Teilhabe und ernst genommen werden.

In der Vergangenheit hat die Gruppe an neuen Gesetzen mitgearbeitet.



In den Gesetzen ging es um Gleich – Berechtigung  
und um die menschenwürdige Behandlung von behinderten Menschen.  
Einige aus unserer Gruppe waren vor Jahren in Schottland.  
Wir haben an einer großen Versammlung von People First teilgenommen.

Wir haben auch ein Buch gemacht.  
Ein Buch mit unseren Lebens – Geschichten.  
So können wir erklären: das ist für mich Selbstbestimmung  
und das verstehe ich unter guter Unterstützung.  
So möchten wir andere Menschen zum Nachdenken einladen.

Wir machen auch bei Kundgebungen mit  
oder bei den Gesundheitstagen in der Stadthalle in Kassel.  
Seit vielen Jahren haben wir einen Stand am Tag der Erde.

Wir sind seit letztem Jahr auch im Internet zu finden:  
[www.menschzuerst-gruppekassel.de](http://www.menschzuerst-gruppekassel.de)

Wir freuen uns auf neue Mitglieder!  
Unsere Gruppe trifft sich jeden 3. Samstag im Monat  
Im ZSL in der Samuel – Beckett – Anlage 6 in Kassel.  
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

**Anette Bourdon:**

Telefon: 0163 - 66 57 248

E-Mail: [Anette.Bourdon@menschzuerst.de](mailto:Anette.Bourdon@menschzuerst.de)

**oder**

**Cordula Barth:**

Telefon: 0561 - 28 71 398

E-Mail: [barthcordula@hotmail.com](mailto:barthcordula@hotmail.com)

### **Super gutes Rollstuhlkissen günstig abzugeben!**

Ich verkaufe ein gut erhaltenes TEMPUR-PEDIC Rollstuhlkissen (T 85-20 soft),  
32 x 32 cm, Höhe 5 cm mit dunkelblauem Cordbezug.  
Preis: 10,00 EUR  
Tel.: 0176 / 39 29 67 21

### **Zwei schwarze Griffreifen-Überzüge günstig zu verkaufen!**

Die Überzieher sind kaum genutzt worden und noch gut erhalten,  
können für 15,00 EUR bei mir abgeholt werden.  
Tel. 0176 / 39 29 67 21

**Die nächste Ausgabe von  
„SELBSTBESTIMMT LEBEN“  
erscheint Mitte Dezember 2015!**

Impressum:	
<b>Hrsg.:</b>	Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter - fab e. V.
<b>Redaktion:</b>	Anita Grießer, Birgit Schopmans, Georg Riester
<b>Spendenkonto:</b>	fab e. V., Kasseler Bank, IBAN-Nr.: DE75 5209 0000 0000 0077 22, BIC: GENODE51KS1
<b>Abonnement:</b>	„SELBSTBESTIMMT LEBEN“ ist kostenlos zu abonnieren bei: birgit.schopmans@fab-kassel.de (E-Mail-Version)

### Antrag auf Mitgliedschaft im fab e. V.

An: Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter, fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, 34119 Kassel  
Laut § 4 der Satzung des fab e.V. stelle ich hiermit den Antrag

auf Mitgliedschaft  auf Fördermitgliedschaft (Nichtbeh. können nur Fördermitglied werden)

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Strasse/ Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich zahle den

Jahresmitgliedsbeitrag von  \_\_\_\_\_ € (50,00 € oder mehr)  20 € (ermäßigt, auf Anfrage)

bar  per Überweisung  Der Betrag soll ab \_\_\_\_\_ von meinem Konto  
 abgebucht werden:

BLZ: \_\_\_\_\_ Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ KtoInhaber/in: \_\_\_\_\_

Ich willige in die Erhebung, Verarbeitung, Nutzung meiner Daten durch den fab e.V. zum Zwecke der  
Mitgliederverwaltung und zu Vereinszwecken ein.

Ich möchte die Vereinszeitung erhalten.

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Dieser Bereich wird **von uns** ausgefüllt:

Gemäß §4(1) der Satzung muss der Vorstand über diesen Antrag abstimmen.

Unterschriften von mindestens 3 Vorstandsmitgliedern:

1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_ 3) \_\_\_\_\_